

# 諫早・雲仙ウルトラウォーキング注意事項

参加者の皆様に守っていただきたいこと	
1	走ってはいけません。
2	原則として、歩道を歩いていただきます。 歩道がない場所は、車両にご注意いただくとともに、できるだけ道路の端を歩くようにしてください。
3	原則として進行方向に対して右側を歩いていただきます(堤防道路及びコースの一部で、進行方向左側しかない場所があります)。特に交差点では、係員の指示に従ってお進みください。
4	交通ルールを守りながら歩きましょう。
5	コース上では、譲り合いながら歩きましょう。
6	途中で交通機関を利用してはいけません。
7	ゴミのポイ捨てはしないでください。
8	水分補給など、必要に応じて各自で実施してください。
9	参加登録者以外の方の参加は認めません。
10	ノルディックウォーク用のストックは使用できません。
11	ナンバーカードは、前面に必ず着けてください。
12	ナンバーカードに装着されている計測用チップで記録を計測します。レース終了まで計測チップは取り外さないでください。レース終了後、計測チップの回収を行ないます。万が一、計測チップを紛失・破損した場合は、実費(2,000円)をご負担いただきます。
13	途中で棄権した場合や関門で收容された場合は、係員に計測チップを返却してください。
14	会場(トランスコスモススタジアム長崎)には、手荷物預り所があります。必要に応じてご利用ください。なお、貴重品の管理は各自でお願いいたします。
15	大会スタッフや係員、交通誘導員、警備員の指示には、必ず従ってください。
16	途中リタイアする場合は、必ず、大会スタッフまたは大会本部(事前送付するリーフレットに記載)にご連絡ください(その際、計測チップの返却を忘れないようにしてください)。

【本件に関する問い合わせ先】  
諫早・雲仙ウルトラウォーキング大会事務局  
090-4306-4821(平日 9:00~18:00)